



**Spezialtraining
mit Patrick Küng
+ Vortrag**

Inkl. Technik-
Coaching +
Laufschuhstest

Baden läuft

AMAG Baden und
Grieder Sport: Ab August
Lauf-Trainings mit
erfahrenen Coaches –
Startpunkt AMAG Baden

grieder sport
PETERHANS SCHIBLI
einen Schritt voraus

amag

Raus aus dem Corona-Modus, rein in die Turnschuhe

Ihr Ziel ist es, wieder fit zu werden, Stress abzubauen oder sich auf einen Wettbewerb vorzubereiten? Es ist egal, ob Sie noch nie gelaufen sind oder schon regelmässig Kilometer zurücklegen.

Bei den geleiteten Trainings der AMAG Baden und Grieder Sport in leistungsgerechten Gruppen steht der Spass, gute Laune, nette Leute treffen und sich eine Stunde gemeinsam bewegen im Vordergrund.

Highlight:
Spezialtraining mit
Patrick Küng + Vortrag



→ Wann

Ab dem 10. August treffen sich Interessierte jeweils dienstags um 19 Uhr für 10 Wochen

→ Wo

bei der AMAG in Baden. Winkelstrasse 2, Fislisbach, Treffpunkt Audi Kundenparkplatz

→ Strecke

Länge der Laufstrecke: 6 bis 12 km
Laufdauer: 1 Stunde

→ Kosten

für 10 Trainings durch erfahrene Coaches:

- Kunden AMAG Baden / Grieder Sport CHF 100.-
- Interessierte CHF 140.-

Bezahlung nach erfolgter Bestätigung der Anmeldung.

→ Anmeldung

Verbindlich per Mail mit Ihren Kontaktdaten an:
info.baden@amag.ch

→ Hygiene

Ein Hygiene-Konzept liegt vor.